



広報ひらや



村長初登庁 新しい船出！



夕焼けに映えるアイスクャンドル

平成29年2月号

No.136

平谷村の人口と世帯(平成29年2月1日現在)
人口 449人 男207人 女242人
世帯数 203戸

主な内容 ▶ 広報136号

- ・村長就任にあたって 2
- ・議会だより・民生委員・児童委員改選 3
- ・確定申告について 4
- ・地域コミュニティ事業・地域おこし協力隊だより ... 5
- ・保健師だより 6
- ・お知らせ 7
- ・公民館報・戸籍の窓口 8



村長就任にあたって

平谷村長 小池 正 充



で、心の通った村政に心がけ、平谷村の飛躍と生活の安定、向上を目指します。

高める環境整備と防災機能の強化

待出来ませんが行政改革を進め、公債の縮減に努め、

が安心して暮らせるように医療、福祉を充実させ、減

昨年スタートした第5次平谷村総合計画を確実なものにするために、施策を確実にやり遂げ、成果を結実させたいと考えています。

⑤開かれた行政サービスの向上と着実な行財政運営

この計画を進めるために、村民と行政が一体となり、

また、村の現状を踏まえ、村有施設の見直し、拡充を計画的に進め、村の主産業である自然を生かした観光事業を拡充し、足もとの諸施策を村民の皆様と共に進めよう熱意をもって

この度の平谷村長選挙により、多くの皆様の御支持を頂き、引き続き村政を担当させて頂くことになりました。

総合計画の実現に向けて、次の五項目を重点としました。

①地域経済の活性化で活力のある地域づくり

今、この地域ではリニア新幹線等の大規模プロジェクトが計画され、本体工事が始まるうとしていますが、

早期に完成するよう協力をしてまいります。現在、国内外を問わず変化の激しい情勢にあつて災害の復興、経済の低迷等で

誇りに思うと同時に、村民の皆様のご指導とご鞭撻を賜りますようお願いいたします。

②子育て・教育環境の充実と若い力が発揮できる社会の実現

現、この地域ではリニア新幹線等の大規模プロジェクトが計画され、本体工事が始まるうとしていますが、

早期に完成するよう協力をしてまいります。現在、国内外を問わず変化の激しい情勢にあつて災害の復興、経済の低迷等で

早期に完成するよう協力をしてまいります。現在、国内外を問わず変化の激しい情勢にあつて災害の復興、経済の低迷等で

使命感を担うことの責任の重さを痛感しております。

③健康で安心して暮らし続けるための施策の充実

害の復興、経済の低迷等で

が長く住み続けられる環境を整備を進めます。

お年寄り

力ではございますが、村民の皆様のご指導とご鞭撻を賜りますようお願いいたします。

④村民や観光客の利便性を

国からの交付税はあまり期

整備を進めます。

お年寄り

これまでの経験を生かす中

④村民や観光客の利便性を

国からの交付税はあまり期

整備を進めます。

お年寄り

議会だより

平成二十八年
第四回定例議会(十二月)

平成二十八年第四回定例議会は十一月二十八日に招集され、会期は十二月七日から十六日までの十日間で開催されました。

本定例議会は、専決処分事項の承認について二件、条例の一部改正について六件、平成二十八年度一般会計他特別四会計の補正予算について、議員発議一件、以上の議案が審議されすべて原案どおり可決、承認されました。

その他に請願一件が提出され採択されました。

▽一般質問 土田米男 議員
村長選挙について

▽一般質問 村松是伸 議員
子育て支援について
修学旅行費補助金について

▽一般質問 西川範明 議員
第六次産業について

議案第66号	専決処分事項の承認を求めることについて (専決第6号 平成28年度平谷村国保直営診療所特別会計補正予算(第3号))	12月7日
議案第67号	専決処分事項の承認を求めることについて (専決第7号 平成28年度平谷村一般会計補正予算(第4号))	12月7日
議案第68号	平谷村一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について	12月7日
議案第69号	平谷村特別職の職員で常勤の者等の給与に関する条例の一部を改正する条例について	12月7日
議案第70号	議会の議員の議員報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について	12月7日
議案第71号	平谷村職員の勤務時間及び休暇等に関する条例の一部を改正する条例について	12月7日
議案第72号	平谷村税条例の一部を改正する条例について	12月7日
議案第73号	平谷村国民健康保険税条例の一部を改正する条例について	12月7日
議案第74号	平成28年度平谷村一般会計補正予算(第5号)	12月16日
議案第75号	平成28年度平谷村国民健康保険特別会計補正予算(第3号)	12月16日
議案第76号	平成28年度平谷村国保直営診療所特別会計補正予算(第4号)	12月16日
議案第77号	平成28年度平谷村介護保険特別会計補正予算(第2号)	12月16日
議案第78号	平成28年度平谷村簡易水道特別会計補正予算(第2号)	12月16日
発議第2号	地方議会議員の厚生年金制度への加入を求める意見書の提出について	12月16日
請願第3号	免税軽油制度の継続を求める請願書について	12月16日

民生委員・児童委員の一斉改選が行われました

本年度11月末、民生委員法に基づき全国一斉に民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、次の方々が必要な委員として厚生労働大臣から委嘱されました。

民生児童委員は、地域の子どもや高齢者のほか、障がいのある人や家族関係、生活環境など様々な課題を抱えた方たちが安心して生活できる地域をめざし、課題解決の身近な相談役として活動していきます。お気軽にご相談ください。

任期は平成28年12月1日から平成31年11月30日までの3年間です。よろしくお願ひします。

各地区の担当は次のとおりです。

役 職	氏 名	自治会	担 当 地 区
会 長	豊 田 好 文	中 平	中平、柳平、平松、うつぼ
副 会 長	西 川 盛 夫	新 町	向町、旭町、入川
委 員	襖 田 恵美子	西 町	新町、西町、中町
主任児童委員	西 川 智 子	新 町	全般

確定申告、村・県民税の申告の準備をお願いします

平成二十八年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告、村県民税について申告をしていただく時期になりました。期間は二月十六日(木)から三月十五日(水)までです。

所得税の確定申告と村・県民税の申告には、さまざまな準備が必要になります。期限内に正しい申告ができるよう事前に準備をお願いします。

◆営業や農業などの収入・経費の計算

所得金額の計算は、収入金額から必要経費を差し引いて計算する収支計算で行います。収支計算では、必要経費を項目(科目)ごとに分類して計算することになりますので、日頃から領収書等を項目ごとに区分して保存するとともに、帳簿類への記帳も心掛けてください。

◆源泉徴収票や収入の分かる書類の用意

給与収入がある方は事業所から発行される源泉徴収票を、また年金収入がある方は日本年金機構等から発行される源泉徴収票をご用意ください。

◆支払証明書等、控除に必要な書類の用意

平成二十八年一月一日から十二月三十一日に納めた国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料などは社会保険料控除を受けることができます。支払証明書が必要な方は、役場住民課までお問い合わせください。(平谷村の会場で確定申告をする方は、証明書は不要です。)

また、国民年金保険料を申告する場合は、日本年金機構から送付される「控除証明書」が必要になります。このほか、生命保険料控除や地震保険料控除をする方は、保険会社から送付される証明書を、用意ください。寄付金控除には、寄附金の支払いに対する領収者や証明書が必要になります。

◆医療費控除を受ける場合は医療費の集計が必要です。

本人または生計を一にする家族が病気やけがの治療を受けて、一年間に概ね十万円を超えて医療費を支払ったときには所得控除を受けることができます。申告には支払った医療費の領収書が必要となりますので、治療を受けた人ごと、病院ごとに整理して計算しておきましょう。

■医療費控除の対象となる物

- ・ 医師、歯科医師による診療費、治療費、入院費
- ・ 治療のための、あんま、マッサージ指圧師、鍼灸師、柔道整復師などに支払った施術費
- ・ 治療や療養に必要な医薬品の購入費
- ・ 在宅療養費等の居宅サービス、介護保険サービス費用の医療費分

※上記は代表的な例です。ご不明な点は、税務署又は役場総務課へお問い合わせください。

平谷村の住民税及び確定申告の申告相談は次のとおりです

★住民税の出張申告相談(午前十時～午前十一時三十分)
 二月二十日(月) : 西町集会所(一連区の皆さん)
 二月二十一日(火) : 旭町集会所(二連区の皆さん)
 二月二十二日(水) : 柳平集会所(三連区の皆さん)

★夜間申告相談(午後五時三十分～午後八時まで)
 二月二十日(月)～二月二十二日(水) : 役場にて(自治会、申告の区分なく受付いたします。)

◎上記相談日以外にも、三月十五日までは、役場で随時受付しています。

飯田税務署での確定申告は次のとおりです

平成二十八年分所得税の確定申告

平成二十九年二月十六日(木)

～三月十五日(水)

★ただし、土・日曜日、祝日等は閉庁となります。

★還付申告は平成二十九年二月十五日以前でも受け付けています。

★確定申告による所得税の納期限は平成二十九年三月十五日(水)です。

◎詳しくは…

国税庁ホームページ【www.nta.go.jp】で確認されるか、飯田税務署(Tel.22-1165)におたずねください。

地域コミュニティー事業

秋の木の実を味わう「サルナシでジャムづくり」

村内の自然を学ぶ「ひらや自然ガイド養成講座」の受講者らは、地域にある素材を加工して楽しもうと11月15日、サルナシ（コッカ）のジャムづくりに挑戦しました。



観察会の折などに収穫したサルナシのへたをとり、皮ごとつぶして砂糖、レモンを加えてとろ火で15分ほど煮詰めてジャムを作りました。

ジャムは講座の勉強会で、サルナシで作ったパンケーキなどと賞味し「サルナシは酸味が強いが自然の味」、「同じ仲間のキウイフルーツジャムは果物の味」などと味覚を楽しみました。

同講座では一昨年、ヤマブドウを使ったダイコンの漬け物を作り好評でした。

地域連携を深めて魅力ある観光地づくり —飯田市竜東4地区と懇談—

近隣自治体との連携を進めようと、飯田市の竜東4地区のまちづくり委員らが10月18日、平谷村の観光施設を訪れました。

下久堅、上久堅、千代、龍江地区のまちづくり関係者15人は、フィッシングスポット、スキー場、道の駅、ひまわりの湯などで担当者から村の取り組み状況を聞きました。

懇談では竜東4地区で生産されていて、平谷では生産されていないリンゴや干し柿、タケノコなどの農産物の流通や交通網の整備による人の交流などについて意見を交わしました。

参加者は「今後の地域づくりの参考になった」、「交流が活発になればお互いの地域にある資源を生かすことになる」と今後の進展に期待を寄せていました。



地域おこし協力隊だより

約3年間平谷村の協力隊として活動させて頂き沢山の事を学び経験して一回りも二回りも成長出来たと思います。

就農の関係上、2月末にて任期満了（6月22日）を前に離任する事になりましたが引き続きイベント等の協力はさせて頂きます。

3月から一住民となり平谷村の活性化に向けて全力を注いでいきますので優しく見守り頂けたら幸いです。

約3年間御支援頂いた多くの方々にこの場をお借りして感謝申し上げます。

平谷村地域おこし協力隊 梅田 彰

元気づくり支援金事業について

平谷村では、「平成28年度 長野県地域発元気づくり支援金事業」を活用して、昨年5月に行われた平谷諏訪神社式年御柱祭の記録映像を作成しました。

事前準備から当日の様子までを記録した映像は、伝統文化の保存・継承、7年後の御柱祭も見据えて今後活用していきます。



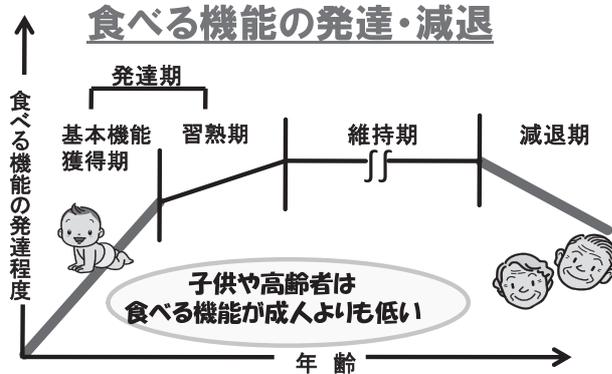
また、当日の様子を撮影したダイジェストDVDも役場にて販売しております。

（1枚 1,000円）

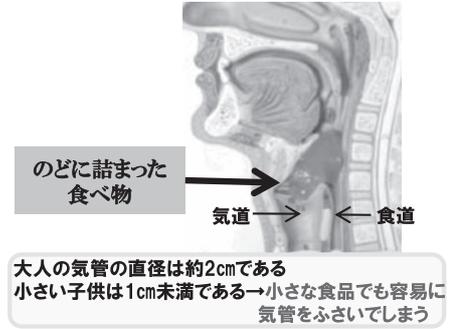
保健師
だより

食品による窒息事故に気を付けよう！

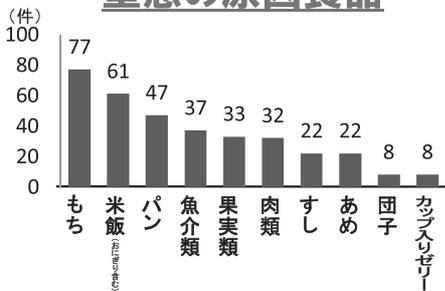
食品による窒息で死亡する人は年間4000人以上です！
1日に約11人が食品による窒息で命を落としています！



食べ物のがのどに詰まった状態



窒息の原因食品



平成19年度厚生労働省特別研究
「食品による窒息の現状把握と原因分析」より改変

Point

- 一口の量は無理なく食べられる量にしましょう。
- 食べ物を一口入れたら、いつもより5回多く噛むようにしましょう。目標は一口30回噛む事です。
- しっかり噛んでだ液とよく混ぜ合わせてから飲み込みましょう。
- よく噛んで食べる事は肥満の解消・予防にもなります。
- 歯のない方は入れ歯をいれてしっかり噛みましょう。
- 離乳期の乳幼児は口の中の状態や機能に合った食べ物を与えましょう。

しっかり噛んで食べることは、今すぐできる「窒息予防」

窒息時の対処法

●乳児

背部叩打法：図一

救助者の片腕の上に乳児をうつぶせに乗せ、手のひらで乳児の顔を支えながら、頭部が低くなるような姿勢にして突き出す。

手順一

もう一方の手の付け根で、背中の中の真ん中を異物が取れるか反応がなくなるまで強くたたく。

注意点

乳児に対しては、腹部突き上げ法（ハイムリック法）を行わない。

反応がなくなった場合は、乳児に対する心肺蘇生法を開始する。



図1

●小児・成人

腹部突き上げ法

（ハイムリック法）：図二

腕を後ろから抱えるように回す。

手順二

片手で握りこぶしを作り、その親指側を傷病者のへそより上でみぞおちの下方に当てる。

手順三

その上をもう一方の手で握り、すばやく手前上方に向かつて圧迫するように突き上げる。



図2

背部叩打法：図三

手順一

ひざまずいて、傷病者を自分の方に向けて側臥位にする。

手順二

手の付け根で肩胛骨の間を強く何度も連続してたたく。

注意点

妊婦（明らかに下腹が大きい場合）や乳児に対しては、腹部突き上げ法は行わない。背部叩打法のみを行う。

横になっている、あるいは座っている傷病者が自力で立ち上がれない場合は、背部叩打法を行う。

腹部突き上げ法と背部叩打法の両方が実施可能な状況で、どちらか一方を行っても効果のない場合は、もう一方を試みる。



図3

窒息者を発見したらまず119番と異物除去！AEDは心肺停止の時です！

農業者の皆さんにお知らせです！

◇青色申告を始めましょう！

■青色申告を始めるには・・・

新たに青色申告を始めるためには、**個人の場合、平成29年3月15日までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」**を提出する必要があります。

■青色申告とは 自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。

- ▷ 青色申告には、「**正規の簿記**」と「**簡易な方式**」があります。
- ▷ 「**正規の簿記**」の場合は**65万円**を、「**簡易な方式**」の場合は**10万円**を所得から控除することが可能です。



◇政府の「農林水産業・地域の活力創造本部」において、収入保険制度の導入が決定されました。

■収入保険制度とは 品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補填する仕組みです。主な内容は、次のとおりです。

- ▷ **青色申告を行っている農業者（個人・法人）が対象**です。
※5年以上の青色申告実績がある者が基本ですが、青色申告（簡易な方式を含む）の実績が1年分あれば加入できます。
- ▷ **当年の収入が基準収入の9割（5年以上の青色申告実績がある場合）を下回った場合に、下回った額の9割（支払率）を補填**
※基準収入は、農業者ごとの過去5年間の農産物の販売収入の平均が基本
- ▷ **農業者は、保険料・積立金を支払って加入**します。（任意加入）

■相談窓口・問合せ 農林水産省関東農政局長野県拠点 ☎026-233-2500

長野県内の最低賃金のお知らせ

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低額を定め、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、平成28年10月1日から**時間額770円**に改正されました。

この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆動手当、通勤手当及び家族手当などは含まれません。

また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業への支援制度（業務改善助成金、キャリアアップ助成金や相談窓口）がありますので、是非ともご活用ください。

お問い合わせ

飯田労働基準監督署 TEL：0265-22-2635

野外での火の取扱いにご注意を！

たき火火災ゼロ運動

3月1日(水)から3月31日(金)まで

飯田市広域消防本部・消防署・消防団

飯田下伊那地域における、火災原因のトップは「たき火（枝焼き、枯草焼き、土手焼きなど）」です。「たき火」などから燃え広がった経過は、火の粉が付近に飛んだ、その場を離れた、消し忘れたなど「今までやっていた」「これくらいなら」などと思うチョットした油断によるものです。

冬から春先にかけての空気が乾燥するこの時季、屋外での火の取扱いには特に注意しましょう。



事業所の福利厚生をお手伝いします!!

低コストでの福利厚生の充実を行政と一体となって応援



1,600事業所
13,000人に加入
頂いています

加入事業所募集中（ご加入は事業所単位2名以上）

ひとり 入会金200円 月会費300円（負担金年1回300円）

- 慶弔給付：祝い金、見舞金等の給付
- 健康増進：インフルエンザ予防接種助成金等
- 自己啓発：資格取得試験受験料助成金等
- 余暇活用：推奨ツアー、スポーツ観戦等助成金
- その他：チケット・各種カード特別価格斡旋



一般財団法人 飯田勤労者共済会

TEL.0265-52-6566 FAX.0265-52-0155

〒395-0024 飯田市東栄町3108番地1
長野県飯田勤労者福祉センター内
ホームページ <http://iida-kyosai.com/>

飯田勤労者共済会

検索

公民館報 ひらや

★村民ソフトバレー大会

十一月三十日(水)、村民ソフトバレーボール大会を開催しました。

村民、村内企業等にお勤めの方、十一チーム約六十名の皆さんに参加していただき、二リーグに分かれてリーグ戦を行い、豪華賞品を掛けて熱戦が繰り広げられました。

一セット十五点先取のルールで行い、大接戦の試合、アタック・ブロックがカッコ良く決まるシーンもあり、応援している側にも力がこもっていました。熱戦の末の結果は、次の通りです。毎年開催しているソフトバレーですが、春・秋二回開催出来るように計画します。

結果発表

優勝	ひしや
準優勝	NEO Jyurota
第3位	チーム藤丸
第4位	チーム塚田
第5位	ハイカラな仲間たち(学校)
第6位	十郎太



★クリスマスケーキ作り教室

クリスマスに向けて、十二月七日(水)にケーキ作り教室を開催しました。

保育園から大人の皆さん、述べ二十七人の皆さんに参加していただき、講師である「グランマの後藤洋子さん」から習いました。

今回は一時期流行した「パンケーキ」に挑戦しました。最初の生地をかき混ぜる作業には苦戦しましたが、最後の盛り付けの段階では楽しくきれいな仕上がりになりました。

☆二月十九日(日) 西部女性の集いを開催します。内容は講師に「グランマの後藤洋子さん」を迎え、「パンケーキ」を作ります。ぜひご参加下さい。



★スノーボード教室

一月二十一日(土)、二十八日(土) スキー場で開催しました。両日とも天候に恵まれ、初級者と経験者の二班に分かれてインストラクターから習いました。教室は午前中だけでしたが、楽しくなり午後もレンタルして滑っていました。

