

「ふるさと信州への帰省」をお考えのあなたへ

多くの皆さんがふるさと信州への帰省を楽しみにされていると思います。

しかし、長野県では今年の7月以降、新型コロナの第2波が拡大してしまいました。

大切なご家族やご友人の命と健康を守るため、帰省をお考えの皆様に次の点についてお願い申し上げます。

令和3年7月2日
長野県知事 阿部 守一

- **帰省**については、**お住まいの都道府県から出されている外出に関する呼びかけ※を踏まえ**、ご家族と相談して、**慎重に検討**してください。

※緊急事態措置、まん延防止等重点措置が行われている都道府県では、日中も含めた不要不急の外出・移動及び不要不急の都道府県間の移動の自粛が呼びかけられています。

- **帰省される場合は**、人の動きが特に集中する連休やお盆の期間をできるだけ避け、**帰省前2週間**は大人数での会食等**感染リスクが高い行動を控えて**ください。

- **体調に異変を感じた場合（帰省する10日前から当日までに、発熱やせき、のどの違和感や鼻水、だるさ、味覚・嗅覚の異常などを自覚した場合）は、帰省を控えて**ください。

- **感染拡大地域等※から帰省される場合には、帰省前3日以内にPCR検査を受けることを推奨**します。なお、検査の結果はあくまでもその時点のものであるため、陰性であった場合でも行動は慎重にしてください。

※直近1週間の人口10万人当たり新規陽性者数が15.0人を上回っている都道府県及び緊急事態措置・まん延防止等重点措置が行われている都道府県

- 帰県してから**少なくとも1週間**は、**感染リスクが高い行動を控えて**ください。